

生鮮パワーセンター SUPER スーパーバリュー
VALUE
 イチヤマ

郷ノ浦町東船567-2
 TEL (0920)47-1987

営業時間 朝 8:00 ~ 夜 10:00

秋の味覚で美味しく食卓を彩ろう

旬をたっぷり 楽しもう!!

精肉

長崎県産 香岐牛切り落とし (150g) **980** +税 円

デンマーク産 豚バラしゃぶしゃぶ用 (100g) **128** +税 円

国内産 牛モモスライス (200g) **980** +税 円

カナダ産 牛肩ロースライス (500g) **1,280** +税 円

国内産 香岐牛切り落とし (100g) **78** +税 円

国内産 若どりモモ鶏物用 (350g) **398** +税 円

福岡県産 博多一番どりアツ切 (100g) **88** +税 円

国内産 牛バラ切り落とし (100g) **298** +税 円

国産チキンロール (100g) **180** +税 円

10月 **24** 土

バリューポイント

5倍

サービスデー

2,000円(税抜)以上
お買上げのおお客様

果物

佐賀県産 早生みかん (1kg) **358** +税 円

福岡産 早生柿 (1玉) **158** +税 円

フィリピン産 フィリピンバナナ (100g) **25** +税 円

野菜

熊本県産 キャベツ (1玉) **198** +税 円

福岡県産 きゅうり (3本) **158** +税 円

福岡県産 しめじ徳用 (200g) **98** +税 円

北海道産 人参 (1本) **98** +税 円

北海道産 玉ねぎ (1袋) **98** +税 円

鮮魚

地魚・他 刺身盛合せ (4点盛) **500** +税 円

お魚屋さんのお寿司 にぎり寿司止 (1人前) **798** +税 円

鹿児島産 うなぎ蒲焼 (1尾) **1,980** +税 円

ベトナム産 ブラックタイガー海老 (10尾) **680** +税 円

CGC シーフードミックス (1袋) **350** +税 円

塩干

CGC子持ちカラブトししゃも (9尾) **258** +税 円

チリ産 銀鮭切身(甘塩) (100g) **158** +税 円

CGC減塩しらす干し (40g) **238** +税 円

ナリス化粧品 どんよりくすみ肌にサヨナラ! ルクエ ジェルウォッシュ 泡立ない洗顔料 **1,600** +税 円

20%OFF 2,000円を→ 本体 **1,600** +税 円

新店舗建設工事の為、大変ご迷惑をおかけいたしております。

臨時駐車場と致しまして、駐車場下第2駐車場をご準備致しております。「下駐車場に止めたよ」と言って頂ければ、**100円**のイチヤマ商品券を進呈させていただきます。ご協力をお願い致します。社員一同

曜日別 **夕ぐれ市** お買得のご案内!

毎日4時~7時まで開催! お買得の夕ぐれ市!!

日	毎週日曜日は 400円の値引きにて販売します。	お肉の日
月	毎週月曜日は 2,000円以上お買上げでバリューポイント	牛乳とパンの日
火	毎週火曜日は レジにて	青菜の日
水	毎週水曜日は 1,000円以上お買上げでバリューポイント	豆腐と玉子の日
木	毎週木曜日は 先着300名様 レジにて	グロッサリーの日
金	毎週金曜日は 2,000円以上お買上げでバリューポイント	お魚の日
土	毎週土曜日は 2,000円以上お買上げでバリューポイント	惣菜の日

100円 イチヤマ商品券

ビエトロ おうちパスタ

ごま醤油ガーリック、ペロンチーノ、たらこマヨネーズ、ジェパバーゼ、トラトガーリック、カルボナーラ (各180ml) **288** +税 円

大洋食品 卓上味のり 有明産一番蒟蒻 (100枚入) **398** +税 円

日清フーズ 密封チャック フラワー (1kg) **98** +税 円

日清フーズ スバゲティ 1.6mm、1.8mm (各300g) **198** +税 円

売城産 [新米] こしひかり (5kg) **1,880** +税 円

ビッグランド 盛黄卵 (10玉入) **188** +税 円

マルコメ たつぷり 料理の味 オリジナル、減塩 (各32食入) **498** +税 円

北海道シチュー クリーム、コンソメクリーム (各180g) **198** +税 円

CGC 清オリーブオイル 1,000g **198** +税 円

新製 ばら印白糖 (1kg) **158** +税 円

CGC キューピー キューピーマヨネーズ (350g) **178** +税 円

フジシン 醤油 あまくち、うまかつ、うすくち (各1.5L) **278** +税 円

カゴメ トマトケチャップ (500g) **138** +税 円

フランシア さつくりサちゃん (5本入) **138** +税 円

マザカップで食べるクレープケーキ チョコ&バナナ、苺&桃 (各種) **188** +税 円

井川食品 香州大豆腐 (1丁) **188** +税 円

名産食品 3玉讃岐うどん (3玉入) **128** +税 円

キリコ トクセルおしり餃子 (各30個入) **88** +税 円

サンパトクセル茶葉煎茶 (150g×2) **148** +税 円

味博士 トクセル白菜漬 (200g) **88** +税 円

森永乳業 ザクレーブ (105ml) **88** +税 円

森永乳業 板チョコアイス (70ml) **88** +税 円

CGC 断然お徳 トイレットペーパーダブル (12ロール) **258** +税 円

イトワン チェアフルボックスティッシュ (5個組) **228** +税 円

旭化成 サランラップ (30cm×22m) **128** +税 円

CGC CGC3.6牛乳 (1,000ml) **188** +税 円

森永乳業 焼プリン (140g) **88** +税 円

雪印メグミルク コーヒー 雪印コーヒー (1,000ml) **108** +税 円

玄海酒造 香岐一升バック (20度・1,800ml) **1,220** +税 円

玄海酒造 香岐箱なし (25度・1,800ml) **1,280** +税 円

玄海酒造 香岐箱なし (20度・720ml) **830** +税 円

玄海酒造 香岐箱なし (25度・720ml) **930** +税 円

ブルボン味ごのみ (1袋) **158** +税 円

亀田製菓 ぽたぽた焼 (1袋) **148** +税 円

ロッテ チョコパイ (1箱) **198** +税 円

宝酒造 料理のための清酒 (1,800ml) **680** +税 円

サンドリニ グランドゴールド (350ml×6缶) **550** +税 円

地に根を張る

新しい職場を始めたばかりの頃は、新しい不安を感じてしまったり、初めての仕事に慣れない、力や気力を消耗してしまったり、

「あ、自分も頑張らなきゃいけない、頑張らなきゃいけない、頑張らなきゃいけない」と思ってしまうのは、多くの場合は、まだ慣れていないからだと思います。

「あ、自分も頑張らなきゃいけない、頑張らなきゃいけない、頑張らなきゃいけない」と思ってしまうのは、まだ慣れていないからだと思います。

「あ、自分も頑張らなきゃいけない、頑張らなきゃいけない、頑張らなきゃいけない」と思ってしまうのは、まだ慣れていないからだと思います。

しっかりと立って根を張ろう