

美味しいものが いっぱい 秋の味覚

沢山食べて
夏の疲れを
とりましょう



郷ノ浦町東触567-2
TEL(0920)47-1987

営業時間 朝8:00~夜10:00

9月 7土 7土の日 イトイヤマ特撰

精肉

カナダ産
牛肩ロースステーキ
100g 本体 **277円**
(税込299円)

当店オリジナル
三ツ家ウインナー
100g 本体 **97円**
(税込104円)

国内産
豚バラスライス
(100g) 本体 **197円**
(税込212円)

国内産
豚肩切り落とし
(100g) 本体 **97円**
(税込104円)

国内産若どりもも肉
(100g) 本体 **97円**
(税込104円)

国内産牛バラ切り落とし
(100g) 本体 **297円**
(税込320円)

国内産若どり手羽先
(100g) 本体 **77円**
(税込83円)

オーストラリア産牛豚合挽ミンチ
(100g) 本体 **97円**
(税込104円)

惣菜

柔らかとんかつ
(1枚) 本体 **297円**
(税込320円)

野菜

群馬県産
キャベツ
(1玉) 本体 **197円**
(税込212円)

長野県産
レタス
(1玉) 本体 **197円**
(税込212円)

果物

福岡県産
巨峰
(1パック) 本体 **377円**
(税込407円)

福岡県産
豊水梨
(1玉) 本体 **177円**
(税込191円)

鮮魚

地魚・他刺身盛合せ
(5点盛) 本体 **677円**
(税込731円)

お魚屋さんのお寿司
にぎり寿司
並10貫入 (1人前) 本体 **677円**
(税込731円)

鹿児島産
うなぎ蒲焼
(1尾) 本体 **2,177円**
(税込2,361円)

CGCムキエビ (1パック) 本体 **357円**
(税込385円)
CGCアサリ飯の素 (各1パック) 本体 **357円**
(税込385円)
CGCホタテ飯の素 (各1パック) 本体 **357円**
(税込385円)
CGC穴子飯の素 (各1パック) 本体 **357円**
(税込385円)

塩干

子り産
銀鮭切身(甘口)
(100g) 本体 **187円**
(税込202円)

辛太郎産
辛子明太子(有皮・無着色)
(110g) 本体 **327円**
(税込353円)
富士物産
ワクワクみりん
(3枚) (税込364円) 本体 **337円**

CGCキューピーマヨネーズ (350g) 本体 **177円**
(税込191円)
キューピーマヨネーズハーブ (400g) 本体 **157円**
(税込169円)

ミツカンカンタン酢 (500ml) 本体 **227円**
(税込245円)
ミツカン味ぼん (360ml) 本体 **157円**
(税込169円)

味の素
クノール・カップスープ
(各8袋入) 各本体 **297円**
(税込320円)

UFO
濃縮チキンソープ (1kg) 本体 **157円**
(税込169円)
濃縮チキンソープ (1kg) 本体 **127円**
(税込137円)

吉岐産
新米こしひかり
(5kg) 本体 **1,777円**
(税込1,919円)

明治おいしい牛乳 (900ml) 本体 **197円**
(税込212円)
Bifi ビフィックスヨーグルト (各175g) 本体 **117円**
(税込126円)

ビッグランド
産黄卵
(10玉入) 本体 **187円**
(税込201円)

ヤマザキ
塩バターフランス
(7枚入) 本体 **117円**
(税込126円)
リョーユー
ヤキリンゴ
(4個入) 本体 **117円**
(税込126円)



タイムサービス

9:30 以降
焼肉コーナー
国内産豚こま切れ(450g入) 本体 **277円**
(税込299円)
焼肉コーナー
若どりもも肉(100g) 本体 **57円**
(税込61円)
15:00 以降
焼肉コーナー
握り寿司(各1個) 本体 **77円**
(税込83円)

ヤマザキビスケットルヴァン

プライムスナックス (39枚) 本体 **117円**
(税込126円)
クロホー 黒神各門 (12本) 本体 **167円**
(税込180円)
ハウス とんがりコーン あっさり風味、焼とうもろこし (130g) 本体 **147円**
(税込158円)
ハウス とんがりコーン あっさり風味、焼とうもろこし (111g) 本体 **117円**
(税込126円)

nepia

濃縮チキンソープ (200g×3パック) 本体 **167円**
(税込180円)
ベスト
衣料用洗剤
ホワイテ (900g) 本体 **177円**
(税込191円)
増化成サランラップ (22cm×50m) 本体 **307円**
(税込331円)

井川食品
雪州大豆腐 (1丁) 本体 **187円**
(税込201円)

ファミマ's smo やきぬき蒲鉾(赤・白) (各80g) 本体 各 **77円**
(税込83円)
ニッスル WB活ちくわ (4本入) 本体 **77円**
(税込83円)
It'smo いつもおいしいかに風味かまぼこ (4本入) (税込83円) 本体 **77円**

名産食品
It'smo3食焼そば (3食入) (税込137円) 本体 **127円**
三好の龍酒造 響岐の鳥 楠なし (20瓶・720ml) 本体 **647円**
(税込698円)
三好の龍酒造 響岐 一升パック (20瓶・1800ml) 本体 **727円**
(税込785円)
三好の龍酒造 響岐 一升パック (20瓶・1800ml) 本体 **1,207円**
(税込1,303円)
三好の龍酒造 響岐 一升パック (25瓶・1800ml) 本体 **1,277円**
(税込1,379円)
キリン本醸造 (300ml×6瓶) 本体 **587円**
(税込633円)
(500ml×6瓶) 本体 **837円**
(税込903円)

ポイントプラスデー!!

毎月5の付く日に10,000円以上チャージして
頂けば **100ポイントプレゼント**

9月8日(日)開催

日曜朝市 赤かごチャンス!!
毎週日曜日 先着100名様限定
朝8時から配布の朝市チラシを
お見せ下さい。
レジにて**10%引き**
※酒類、タバコ、雑誌、予約商品、ギフト商品、市のゴミ袋、生産者直売物は対象外です。

PayPay使えます

ひろめようニューモラル・To You

加齢とともに女性の体は変化していきます。加齢に伴って、骨密度が減少したり、ホルモンバランスが崩れたり、体温が下がったり、体が冷えやすくなったり、肌の老化が進んだり、生活習慣病のリスクが高まったり、など、さまざまな変化が生じます。
その変化を受け、元気に生活するために、栄養バランスのとれた食生活を送ることが大切です。
食生活を変えることで、体の健康を維持し、若々しく過ごすことができます。
食生活を変えることは、自分自身への投資です。
食生活を変えることで、自分の未来を明るくすることができます。