「前週」「前期」との価格・品揃えの違いなどにより、ご迷惑をおかけする場合がございます。

母の日感謝セール

5月11日(土) バリューポイント

5倍 サービスデー

2,160円(税込)以上お買上げのお客様

5月の第二日曜日
5月12日(日) 母の日です
お母さんいつもありがとう

五月御膳
1人前
(税込1,058円) 本体980円

なでしこ寿司セット
1~2人前
(税込1,026円) 本体950円

助サンセット
2~3人前
(税込1,058円) 本体980円

鮮魚手巻寿司
10本入
(税込2,268円) 本体2,100円
5本入
(税込1,134円) 本体1,050円
※写真は10本入です。

野菜

福岡県産 レタス
(1玉) 本体158円 (税込170円)

ニュージーランド産 かぼちゃ
(1カット) 本体108円 (税込116円)

大分県産 生椎茸
(1パック) 本体128円 (税込138円)

福岡県産 ほうれん草
(1袋) 本体128円 (税込138円)

長崎県産じゃが芋
(1袋) 本体128円 (税込138円)

惣菜

手づくり チキンロール
(1パック) 本体358円 (税込386円)

塩干

辛太郎本舗辛子明太子 (有色・無着色) たらこ〈110g〉
本体358円 (税込386円)

淡路産 上乾ちりめん
(30g) 本体248円 (税込268円)

千葉県産 塩サバフィーレ
(3枚) 本体258円 (税込278円)

精肉

国内産 牛カルビー焼肉
(100g) 本体580円 (税込626円)

カナダ産 牛サガリ焼肉
(100g) 本体278円 (税込300円)

デンマーク産豚バラ焼肉
(100g) 本体108円 (税込116円)

米国産豚ロースステーキ
(5枚) 本体580円 (税込626円)

オーストラリア産 牛・豚合挽ミンチ
(350g) 本体458円 (税込494円)

鹿児島県産 さつま純然鶏手羽先
(100g) 本体78円 (税込84円)

国内産 豚ロースステーキ
(100g) 本体198円 (税込213円)

国内産 豚モモ切り落とし
(100g) 本体118円 (税込127円)

鹿児島県産 さつま純然鶏もも肉
(100g) 本体118円 (税込127円)

カナダ産 牛肩ロースステーキ
(100g) 本体278円 (税込300円)

果物

熊本県産 ホームランメロン、タカミメロン
(各1玉) 本体780円 (税込842円)

熊本県産すいか
(1カット) 本体780円 (税込842円)

メキシコ産 アボカド
(1玉) 本体138円 (税込149円)

ニュージーランド産 ゴールドキウイ
(1玉) 本体138円 (税込149円)

鮮魚

地魚・他刺身盛合せ
(5点盛) 本体698円 (税込753円)

お魚屋さんのお寿司 にぎり寿司並8貫
(2人前) 本体1,180円 (税込1,274円)

CGC シーフードミックス
(1袋) 本体350円 (税込378円)

ベトナム産 下ごしらえ海老
(特大8尾) 本体880円 (税込950円)

CGC 白身魚バジルソテー
CGC 白身魚トマトソテー
CGC 白身魚チーズソテー
(各1パック) 本体350円 (税込378円)

5月12日(日)開催
日曜朝市
赤かごチャンス!!
毎週日曜日 先着100名様限定
朝8時から配布の赤かごでお買物されたお客様は
レジにて10%引き
※酒類、タバコ、雑誌、ご予約商品、ギフト商品、市のゴミ袋、生産者商品は対象外です。

PayPay 使えます

ひろめようニューモラル・To You

3つのステージ

72歳のSさんは、自分の人生を3つのステージに分けて考えています。まず、最初はまなべてから学校を卒業するまでです。すべきことは、勉強することに単に知識を増やすのではなくさまざまな本を読んで、教養を身に付けたり、資格を取ったりして未来の選択肢を増やします。

次のステージは働いている期間です。すべきことは、目標の達成にまい進することです。仕事には多くの喜びがあり、困難もあります。それら全てが自分を高める材料になったと言います。

個人としての目標も大切ですが、Sさんは組織の目標を達成することから多くを学びました。チームの仲間と協力し、自分の力を発揮できることほど素晴らしい経験はないと語っています。

そして今がSさんの3つ目のステージです。すべきことは、社会奉仕です。Sさんは若者の育成と地域の活性化に取り組んでいます。今までのステージで得た経験や能力、良き師や良き仲間が大きな力になってくれていると言います。

人生にはいくつかの節目があります。今しかできないことに真剣に向き合いベストを尽くすことで次のステージにつながっていきます。

今いるステージで全力を尽くしましょう

カゴメ トマトケチャップ チューブ〈500g〉
本体158円 (税込170円)

永谷園 1袋増量 お茶づけ海苔(8+1袋) さけ茶づけ(6+1袋) 梅干茶づけ(6+1袋)
各本体158円 (税込170円)

東洋水産 MARUCHAN QTTA SHO-YU(78g)、SEA-FOOD(78g)、CURRY(86g)、EXTRA-HOT(85g)
各本体108円 (税込116円)

日清フーズ お好み焼粉、たこ焼粉
(各500g) 各本体228円 (税込246円)

お1家族様1ケース(20袋)まで
新ばら印 上白糖
(1kg) 本体158円 (税込170円)

お1家族様1ケース(8本)まで
CGC&日清オイリオ キャノーラ油 コレステロール0
(1,000g) 本体198円 (税込213円)

お1家族様各1ケース(8本)まで
フジジン醤油 あまくち福、うまくち、うすくち
(各1.5L) 本体278円 (税込300円)

CGC&キリン スパークリングウォーター、スパークリングウォーターレモン
(各500ml) 各1本 58円 (税込62円) よりどり2本 98円 (税込105円)

キユーピー マヨネーズ
(450g) 本体198円 (税込213円)

キユーピー マヨネーズハーフ
(400g) 本体178円 (税込192円)

オタフク お好みソース、焼そばソース
(各500g) 各本体228円 (税込246円)

井川食品 絹ごし豆腐
(1パック) 本体85円 (税込91円)

ニッスイ WB活ちくわ
(4本入) 本体75円 (税込81円)

名城食品 It'smo 3食焼そば、塩焼そば
(各3食入) 各本体128円 (税込138円)

小倉協同 つぼ漬昆布
(各種) 各本体328円 (税込354円)

やきやま 細突きところてん (三杯酢、あごだし)
(各100g×2) 各本体138円 (税込149円)

明治 ブルガリアヨーグルト
(各4個組) 各本体148円 (税込160円)

明治 おいしい牛乳
(900ml) 本体198円 (税込213円)

雪印メグミルク 雪印コーヒー
(1,000ml) 本体107円 (税込115円)

亀田製菓 まがりせんべい(18枚) ぽたぽた焼(20枚)
各本体138円 (税込149円)

カルビー じゃがりこ サラダ・チーズ
(60g) 各本体98円 (税込105円)

ヤマザキビスケット ルヴァン プライムスナックS
(39枚入) 本体100円 (税込108円)

玄海酒造 壱岐 箱なし
20度(720ml) 本体820円 (税込885円)
25度(720ml) 本体920円 (税込993円)

玄海酒造 壱岐 一升パック
(20度・1,800ml) 本体1,210円 (税込1,306円)
(25度・1,800ml) 本体1,260円 (税込1,360円)

アサヒ スーパードライダース (大瓶×12本)
本体3,300円 (税込3,564円)

サントリー グランドゴールド
(350ml×6缶) 本体580円 (税込626円)

壱岐産つや姫
(5kg) 本体1,880円 (税込2,030円)

ビッグランド盛黄卵
(10玉入) 本体188円 (税込203円)

ヤマザキ チョコチップスナック 8(8本入)
本体138円 (税込149円)

フランソア 北海道練乳ホワイト
(5個入) 本体148円 (税込160円)

断然お得 トイレットペーパー (W12R)
本体248円 (税込267円)

旭化成 サランラップ (22cm×50m)
本体328円 (税込354円)

商品の写真(イラスト)は調理と異なる場合があります。売り切れの際はご容赦下さい。数量制限させて頂く場合もあります。 ※印はメーカー希望小売価格。※印は当店平常価格です。

このチラシには、地球にやさしいインキ、再生できる紙を使用しています。リサイクルにご協力下さい。

生鮮パワーセンター SUPER スーパーバリュー イチヤマ
郷ノ浦町東触567-2
TEL(0920)47-1987
営業時間 朝8:00~夜10:00

PC・スマートフォンで、当店のチラシを気軽に見られます。
URL http://ichiyama.com