

春の行楽シーズ到来

家族や仲間とバーベキュー

お弁当持って出掛けよう

わくわく  
美味しさもいもい

4月  
13 土 日

バリュー  
ポイント  
5倍  
サービスデー

2,160円(税込)以上  
お買い上げのお客様

**精肉**

国内産 牛カルビ焼肉 (250g) 本体 <b>1,280円</b> (税込1,382円)	国内産 豚バラ焼肉 (100g) 本体 <b>198円</b> (税込213円)
国内産 牛バラす切焼肉 (100g) 本体 <b>298円</b> (税込321円)	チニマル産 豚バラ焼肉 (100g) 本体 <b>108円</b> (税込116円)
カナダ産 牛サガリ焼肉 (100g) 本体 <b>278円</b> (税込300円)	カナダ産 牛肩ロースステーキ (100g) 本体 <b>258円</b> (税込278円)
国内産 豚ロースステーキ (100g) 本体 <b>198円</b> (税込213円)	国内産 牛・豚合挽ミンチ (230g) 本体 <b>398円</b> (税込429円)
国内産 豚もも切り落とし (100g) 本体 <b>118円</b> (税込127円)	鹿児島産 さつま純然鶏もも肉 (100g) 本体 <b>108円</b> (税込116円)

**野菜**

福岡県産 なす (1袋) 本体 <b>188円</b> (税込203円)	大分県産 ピーマン (1袋) 本体 <b>98円</b> (税込105円)
福岡県産 きゅうり (3本) 本体 <b>98円</b> (税込106円)	福岡県産 ミニトマト (1パック) 本体 <b>128円</b> (税込138円)
	福岡県産 早生キャベツ (1玉) 本体 <b>178円</b> (税込192円)

**果物**

長崎県産 宮城産いちご (パック) 本体 <b>398円</b> (税込429円)	長崎県産 パパイアメロン (5玉) 本体 <b>580円</b> (税込626円)
	熊本県産 西瓜 (1カット) 本体 <b>480円</b> (税込518円)

**鮮魚**

地魚・他刺身盛合せ 5点盛 (パック) 本体 <b>698円</b> (税込753円)	お魚屋さんのお寿司 にぎり寿司並10貫 (1人前) 本体 <b>698円</b> (税込753円)
CGC ムキエビ (250g) 本体 <b>350円</b> (税込378円)	CGC 白身フライ (1袋) 本体 <b>278円</b> (税込300円)

**塩干**

チリ産 銀鮭切身 (3枚) 本体 <b>338円</b> (税込365円)	ソウマ減塩塩サバ (塩分50%カット) (2枚) 本体 <b>338円</b> (税込365円)
	熊本産 活アサリ貝 (100g) 本体 <b>98円</b> (税込105円)

生鮮パワーセンター SUPER **バリュー** スーパーバリュー  
イチャマ

郷ノ浦町東触 567-2  
TEL (0920) 47-1987

営業時間 朝 8:00 ~ 夜 10:00

4月14日(日)開催  
日曜朝市  
赤かごチャンス!!

毎週 日曜日 先着100名様限定

朝8時から配布の赤かごとお買物されたお客様は  
レジにて **10%引き**

※酒類、タバコ、雑誌、ご予約商品、ギフト商品、市のゴミ袋、生産者商品は対象外です。

4月より5の付く日(5日・15日・25日)に10,000円  
チャージして頂くでバリューポイント100ポイント進呈  
プレミアムポイントチャージデーを開催!  
今後ともよろしくお願いたします。

毎月5の付く日(5日・15日・25日)  
10,000円チャージ(入金)毎に...  
100ポイントプレゼントいたします。

サンヨー みそラーメン、塩ラーメン (各5食入) 本体 <b>298円</b> (税込321円)	CGC&日清食品 タテ型どん兵衛 きつねうどん(72g) 天ぷらそば(80g) 天ぷらうどん(75g) 各 <b>88円</b> (税込95円)
永谷園 生みそ汁徳用 あさげ、ゆりげ、あさげ減塩 (各10食入) 各 <b>178円</b> (税込192円)	井川食品 喜州大豆腐 (IT) 本体 <b>188円</b> (税込203円)
GOLDEN S&B ゴールデンカレー 甘口・中辛・辛口 (各198g) 各 <b>178円</b> (税込192円)	明治 ブルガリア ヨーグルト (各4個組) 各 <b>128円</b> (税込138円)
AGF プレンティ ホットヨーヒー (900ml) 無糖 本体 <b>98円</b> (税込105円) 微糖・低糖 (各900ml) 本体 <b>108円</b> (税込116円)	毎日製菓 まがりせんべい (18枚入) ほたば焼 (20枚入) 各 <b>118円</b> (税込127円)
AGF プレンティ ホットヨーヒー (900ml) 無糖 本体 <b>98円</b> (税込105円) 微糖・低糖 (各900ml) 本体 <b>108円</b> (税込116円)	CGC 3.6牛乳 (1,000ml) 牛乳 CGC3.6牛乳 (300g) 本体 <b>188円</b> (税込203円) ネオソフト (各4個組) 各 <b>178円</b> (税込192円)
新ばら印 上白糖 (1kg) 本体 <b>158円</b> (税込170円)	カルビー 春ぼこ まま旨味、まろやか旨味 (各6包) 各 <b>88円</b> (税込95円)
キャノーラ油 ステロロール (1,000g) 本体 <b>198円</b> (税込213円)	ヤマザキ ビスケツ PR プライムスナックス (33枚) 本体 <b>100円</b> (税込108円)
フジシン 醤油 (各1.5L) 各 <b>278円</b> (税込300円)	ヤマザキ ビスケツ カルビー 春ぼこ まま旨味、まろやか旨味 (各6包) 各 <b>88円</b> (税込95円)
各味煎餅 smolずしあげ (8枚入) 本体 <b>75円</b> (税込81円)	アサヒ 春ぼこ まま旨味、まろやか旨味 (各6包) 各 <b>88円</b> (税込95円)
各味煎餅 smolもんねとろふ (3個組) 本体 <b>68円</b> (税込73円)	
ネピア 激吸収 キッチンタオル (20ロール) 本体 <b>248円</b> (税込267円)	
ネピア トイレトップペーパー (W12R) (3ロール) 本体 <b>178円</b> (税込192円)	
新断お湯 トイレトップペーパー (W12R) (3ロール) 本体 <b>248円</b> (税込267円)	
CGC プロリング (1個) 本体 <b>88円</b> (税込95円)	
CGC フローリング (1個) 本体 <b>88円</b> (税込95円)	
ベスト衣料用洗剤 ホワイト (900g) 本体 <b>167円</b> (税込180円)	
旭化成 サンラップ (22cm×50m) 本体 <b>327円</b> (税込353円)	
喜岐産 つや姫 (5kg) 本体 <b>1,880円</b> (税込2,030円)	
ビッグランド 盛黄卵 (10玉入) 本体 <b>188円</b> (税込203円)	
アジパン ネオバターロール (6個入) 本体 <b>128円</b> (税込138円)	
リョーヨー ヤキソウコ (4個入) 本体 <b>128円</b> (税込138円)	

井川食品 喜州大豆腐 (IT) 本体 <b>188円</b> (税込203円)	明治 ブルガリア ヨーグルト (各4個組) 各 <b>128円</b> (税込138円)
it'sm! つもおいしいかに風味 かまぼこ (4本入) 本体 <b>75円</b> (税込81円)	CGC 3.6牛乳 (1,000ml) 牛乳 CGC3.6牛乳 (300g) 本体 <b>188円</b> (税込203円)
各味煎餅 smolずしあげ (8枚入) 本体 <b>75円</b> (税込81円)	ネオソフト (各4個組) 各 <b>178円</b> (税込192円)
各味煎餅 smolもんねとろふ (3個組) 本体 <b>68円</b> (税込73円)	
ネピア 激吸収 キッチンタオル (20ロール) 本体 <b>248円</b> (税込267円)	
ネピア トイレトップペーパー (W12R) (3ロール) 本体 <b>178円</b> (税込192円)	
新断お湯 トイレトップペーパー (W12R) (3ロール) 本体 <b>248円</b> (税込267円)	
CGC プロリング (1個) 本体 <b>88円</b> (税込95円)	
CGC フローリング (1個) 本体 <b>88円</b> (税込95円)	
ベスト衣料用洗剤 ホワイト (900g) 本体 <b>167円</b> (税込180円)	
旭化成 サンラップ (22cm×50m) 本体 <b>327円</b> (税込353円)	

毎日製菓 まがりせんべい (18枚入) ほたば焼 (20枚入) 各 <b>118円</b> (税込127円)	カルビー 春ぼこ まま旨味、まろやか旨味 (各6包) 各 <b>88円</b> (税込95円)
ヤマザキ ビスケツ PR プライムスナックス (33枚) 本体 <b>100円</b> (税込108円)	アサヒ 春ぼこ まま旨味、まろやか旨味 (各6包) 各 <b>88円</b> (税込95円)
アサヒ スーパードライダース (大瓶×12本) 本体 <b>3,300円</b> (税込3,564円)	

ひろめようニューモラル・To You

「最初の縁」  
編集者の若原先生との縁は登山です。途中で立ち止まるとは危険のサインを感知して戻らなければならぬ。「最初の縁」が大切。小学校のころ園内の先生に「最初の縁は生きています」とお話ししてはじめて知りました。それは、何となく、最初のお話を聞き取った瞬間、心の中に響き渡った瞬間。そして、初めて先生に「最初の縁」が大切だとお話しした瞬間。そして、初めて先生に「最初の縁」が大切だとお話しした瞬間。

「最初の縁」は大切なもの。そして、初めて先生に「最初の縁」が大切だとお話しした瞬間。そして、初めて先生に「最初の縁」が大切だとお話しした瞬間。