

ししぴごコーナー
惣菜 手作り!!

里芋と豚バラの甘芋煮
(1パック) **298円**
(税込321円)

材料(4~6人前)
豚バラ...300g
さといも...450g
水...1/2カップ
醤油...大さじ3

作り方
①油をひき、にんにく、豚バラ、里芋を炒める。
②しんなりしてきたら、水と調味料を入れる。
③蓋をして、中火で汁がなくなるまで煮込む。
④汁が少なくなってきたら、蓋を取り、水分を少し飛ばして出来上がり。

精肉

カナダ産牛肩ロースステーキ (100g) **278円**
(税込300円)

デンマーク産豚バラしゃぶしゃぶ用 (560g入) **680円**
(税込734円)

デンマーク産豚バラ焼肉 (360g入) **450円**
(税込486円)

オーストラリア産牛豚合挽ミンチ (350g入) **458円**
(税込494円)

国内産豚肩切り落とし (100g) **148円**
(税込159円)

国内産若どり手羽先 (100g) **78円**
(税込84円)

国内産若とも肉 (100g) **118円**
(税込127円)

国内産当店手作りチキンカツ (700g入) **458円**
(税込494円)

当店オリジナル三間家ウインナー (100g) **98円**
(税込108円)

青果

熊本産キャベツ (1玉) **198円**
(税込213円)

北海道産じゃがいも (1袋) **128円**
(税込138円)

北海道産玉ねぎ (1袋) **98円**
(税込105円)

青森県産新物りんご各種 (1玉) **138円**
(税込149円)

よりどり3玉 **398円**
(税込429円)

生鮮パーセンター SUPER VALUE イチヤマ

郷ノ浦町東船567-2 TEL(0920)47-1987

営業時間 朝8:00~夜10:00

岡山県産種なしピオーネ (1房) **680円**
(税込734円)

熊本県産早生みかん (1ネット) **358円**
(税込386円)

フィリピン産フィリピンバナナ (100g) **25円**
(税込27円)

鮮魚

地魚他 刺身盛合せ (5点盛) **698円**
(税込753円)

お魚屋さんのお寿司にぎり寿司 (上・8貫入) **800円**
(税込864円)

ベトナム産ブラックタイガーエビ 北大西洋産アブラ鯨 (10尾) **680円**
(税込734円)

CGCまるまるエビフライ CGCシーフードミックス (18尾) **298円**
(税込321円)

CGCシーフードミックス (350g) **350円**
(税込378円)

中巻寿司バイキング
(各種1本) **108円**
(税込116円)

カキフライ(1パック) **278円**
(税込300円)

10月15日(日)
毎月5のつく日は
プレミアムチャージデー

10月14日(土)
バリューポイント
2,160円(税込)以上
お買上げのお客様

5倍
サービスデー

ひろめようニューモラル・To You

地域で助け合う心を持ちましょ

「近所さん」

Yさんとは、毎朝顔を合わせるのが日課です。ある日、隣家の生垣の葉がたぐん落ちたままになってしまったのを知り、Yさんは「近所さん」の心で、葉を拾って戻してあげました。Yさんは落ち葉を集めて、近所さんに届けてあげました。Yさんは「近所さん」の心で、葉を拾って戻してあげました。Yさんは「近所さん」の心で、葉を拾って戻してあげました。

キューピーマヨネーズ (450g) **198円**
(税込213円)

おいしいお茶、おいしい麦茶、おいしい烏龍茶 (各2L) **98円**
(税込105円)

アジソン醤油 (各1,500ml) **288円**
(税込311円)

明治おでん横丁 (60g) **78円**
(税込84円)

ハウスうまかつちゃん (5食入) **278円**
(税込300円)

大塚製薬オロナミンC (10本組) **658円**
(税込710円)

マルハ1秒オープンおさかなソーセージ (4本装) **128円**
(税込138円)

サンポー焼豚ラーメン (93g) **98円**
(税込105円)

井川食品香州大豆腐 (1T) **188円**
(税込203円)

アジミツ it'smo やきめき蒲焼 赤・白 (各1袋) **75円**
(税込81円)

アジミツ it'smo 3食焼そば (3食入) **118円**
(税込127円)

アジミツ it'smo もちもち食感揚げ (2食入) **68円**
(税込73円)

明治ブルガリアヨーグルト LB81プレーン、そのまま脂肪0 (各450g) **138円**
(税込149円)

明治おいしい牛乳 (900ml) **218円**
(税込235円)

江崎グリコカフェオーレ、たっふりミルクのカフェオーレ、甘さひかめカフェオーレ (各180ml) **78円**
(税込84円)

ポテトチップス (各160g) **147円**
(税込158円)

CGCポテトチップス (各160g) **147円**
(税込158円)

朝の笑顔 (5枚切、6枚切) **98円**
(税込105円)

朝の笑顔 (各7枚) **78円**
(税込84円)

マサキ Mスイートボール (10食入) **108円**
(税込116円)

マサキ 朝の笑顔 (5枚切、6枚切) **78円**
(税込84円)

マサキ Mスイートボール (10食入) **108円**
(税込116円)

マサキ 朝の笑顔 (5枚切、6枚切) **98円**
(税込105円)

マサキ Mスイートボール (10食入) **108円**
(税込116円)

ccgおしりにやさしいドイレットペーパーシングル、ダブル (12P) **218円**
(税込235円)

ccgおしりにやさしいドイレットペーパーシングル、ダブル (12P) **218円**
(税込235円)

ccgおしりにやさしいドイレットペーパーシングル、ダブル (12P) **218円**
(税込235円)

ccgおしりにやさしいドイレットペーパーシングル、ダブル (12P) **218円**
(税込235円)

ccgおしりにやさしいドイレットペーパーシングル、ダブル (12P) **218円**
(税込235円)

千歳県産塩サバフィレ (3枚) **258円**
(税込278円)

アイスランド産子持ちじしゃも (190g) **198円**
(税込213円)

チリ産生鮭 (1枚) **108円**
(税込116円)

もちもち食パン (4枚切、5枚切、6枚切) **180円**
(税込194円)

アップルパイ (1個) **108円**
(税込116円)

レジュアーナ スキンケア 20%OFF

生鮮パーセンター 郷ノ浦町東船567-2 TEL(0920)47-1987