

精肉

**国内産 和牛ももすき焼用**  
(250g入) **本体 1,477円**  
(税込1,595円)

**カナダ産 牛肩ロースすき焼用**  
(100g) **本体 277円**  
(税込299円)

**カナダ産 豚肩ロース鍋物用**  
(100g) **本体 137円**  
(税込147円)

**デンマーク産 対馬名物とんちゃん焼**  
(360g入) **本体 477円**  
(税込515円)

**デンマーク産 豚バラしゃぶしゃぶ用**  
(500g入) **本体 597円**  
(税込644円)

**国内産 若とりもも肉**  
(100g) **本体 117円**  
(税込126円)

**国内産 豚肩切り落とし**  
(100g) **本体 147円**  
(税込158円)

**オーストラリア産牛豚合挽ミンチ**  
(350g入) **本体 457円**  
(税込493円)

**国内産 当店手づくりチキンカツ**  
(700g入) **本体 457円**  
(税込493円)

10月 **7** 土 日

**イチャマ特選!!**

**売切り切れどお買い得!!**

青果

**北海道産大根**  
(1本) **本体 197円**  
(税込212円)

**大分産えのき**  
(1袋) **本体 97円**  
(税込104円)

**長野産白菜**  
(1カット) **本体 177円**  
(税込181円)

**福島県産豊水梨**  
(1パック) **本体 377円**  
(税込407円)

**大分県産種なしビオーネ**  
(1房) **本体 777円**  
(税込839円)

**熊本県産早生みかん**  
(1ネット) **本体 377円**  
(税込407円)

**フィリピン産フィリピンバナナ**  
(100g) **本体 27円**  
(税込29円)

鮮魚

**地魚 他刺身盛合せ**  
(5点盛) **本体 677円**  
(税込731円)

**お魚屋さんのお寿司にぎり寿司**  
(並8・2人前)

**ベトナム産 ブラックタイガーエビ**  
(10尾) **本体 677円**  
(税込731円)

**CGCシーフードミックス**  
(350g) **本体 357円**  
(税込385円)

**CGCアジフライ**  
(400g) **本体 277円**  
(税込299円)

**レシピコーナー**

**サンマの唐揚げ**  
(1パック) **本体 197円**  
(税込212円)

**惣菜**

生鮮パワーセンター **SUPER スーパーバリュー VALUE** イチャマ

郷ノ浦町東船567-2 TEL(0920)47-1987

営業時間 朝 8:00~夜 10:00

**タイムサービス**

9:30より **精肉コーナー**  
国内産豚こま切れ(480g入) **本体 297円**  
(税込320円)

15:00より **精肉コーナー**  
米国産豚ロースステーキ(1枚) **本体 97円**  
(税込104円)

15:00より **鮮魚コーナー**  
お魚屋さんのお寿司握り寿司(各1貫) **ALL 本体 77円**  
(税込83円)

**塩干**

**北海道産新物塩秋刀魚**  
(1尾) **本体 97円**  
(税込104円)

**アイランド産塩サバフィレ**  
(1枚) **本体 97円**  
(税込104円)

**CGC鮭フレーク**  
(50g) **本体 97円**  
(税込104円)

**ほうれん草とベーコンのキッシュ**  
(1パック) **本体 257円**  
(税込277円)

**もちもち食パン**  
4枚切・5枚切・6枚切(各1斤) **本体 177円**  
(税込191円)

**パン・オレザン**  
(1個) **本体 107円**  
(税込115円)

**LIDEE**

ベースメイク **20% OFF**

思いを形に

ひろめようニューモラル・To You

**ばら印の白砂糖**  
(1kg) **本体 157円**  
(税込169円)

**カゴメ トマトケチャップ**  
(500g) **本体 127円**  
(税込137円)

**ミンタン 味噌**  
(360ml) **本体 157円**  
(税込169円)

**マルハ 新ペビーハム**  
(130g) **本体 97円**  
(税込104円)

**ビッグランド 産黄卵**  
(10玉入) **本体 187円**  
(税込201円)

**井川食品 香州大豆腐**  
(1丁) **本体 187円**  
(税込201円)

**明治ブルガリアヨーグルト**  
明治 LB81プレーン、そのまま脂肪0  
(450g) **本体 137円**  
(税込147円)

**CGC CGC3.6牛乳**  
(1,000ml) **本体 187円**  
(税込201円)

**江崎グリコ プッチンプリン**  
(67g×3) **本体 137円**  
(税込147円)

**ロッテ チョコパイ**  
(6個入) **本体 177円**  
(税込191円)

**三幸製菓 雪の宿サラダ**  
(24枚入) **本体 127円**  
(税込137円)

**名越食品 It smo3食焼そば**  
(3食入) **本体 117円**  
(税込126円)

**三好 It smo もちもち食感揚げ**  
(2枚入) **本体 77円**  
(税込83円)

**ヤマザキ 朝の笑顔**  
5枚切・6枚切 **本体 127円**  
(税込137円)

**ヤマザキ 薄皮つぶあんぱん**  
(5個入) **本体 127円**  
(税込137円)

**王子ネビレ ビネビネ**  
ティッシュペーパー **本体 197円**  
(税込212円)

**CGC おしりにやさしい トイレットペーパー**  
(12枚) **本体 217円**  
(税込234円)

**Calbeカルビーポテトチップス**  
うすしお味、コンソメパンチ各60g、九州しよゆ58g **本体 67円**  
(税込72円)

**岩崎の蔵酒 岩崎の島一升パック**  
(20度・1,800ml) **本体 1,237円**  
(税込1,335円)

**岩崎の蔵酒 岩崎の島(箱なし)**  
(20度・720ml) **本体 657円**  
(税込709円)

**岩崎の蔵酒 岩崎の島(箱なし)**  
(25度・720ml) **本体 737円**  
(税込795円)

**CGCジェント オフ ジェントプラス**  
(各350ml×6本) **本体 各 477円**  
(税込515円)